



# ちよこっと! きらり かたぎはら



令和4年7月発行

「グループホームかたぎはら」の情報を  
年4回の広報誌とは他に「ちよこっと」紹介していきます。

今回は  
日中の様子  
午前

入居者の一人一人の思いを尊重し「自分らしい」日中の過ごし方が  
できるよう支援しています。人それぞれ生活のパターンは異なります  
が、普段どのような日課をされているか紹介します。

日課：朝刊を取りに行く

いい天気ね



日課：新聞を読む

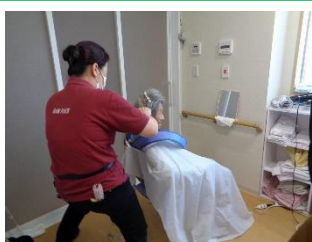


日課：お掃除

1人で掃除をしていると  
「私も」「あなたも」  
と日課が波及すること  
もあります(^^) /



訪問理容でヘアカット



日課ではないですが、  
定期的ヘアカットされ  
ています。

その他の日課  
食事の準備を手伝  
う、外の空気を吸い  
に外気浴を行う、当  
日の食事のメニュー  
書きをするなどがあ  
ります。

ポイント

日課をこなして  
イキキと充実した日  
を送ろう!



〒615-8156 京都市西京区榎原百々ヶ池  
31-18 西京ふれあい地域福祉センター内  
TEL (075) 393-2201  
Fax (075) 393-2225

施設の概要や広報誌はホームページでも  
ご覧になれます。

グループホームかたぎはら



<https://www.syakyo-kyoto.net/katagihara>

